

Herbst 2019
Für Jugendliche + Kinder

X-TRA

JUGENDBÜRO
STADT SUNDERN

KULTURBÜRO
SUNDERN

vhs  Volkshochschule
Arnsberg/Sundern

VERANSTALTUNGSORTE

Rathaus / Rathausplatz

Rathausplatz 1
59846 Sundern

Jugendcafé Gammon

Kleinbahnstraße 6
59846 Sundern

VHS Sundern

Franz-Josef-Tigges-Platz 1
59846 Sundern

Hauptschule Sundern

Berliner Str. 57
59846 Sundern

Outdoorzentrum Mosaik

Am Sorpensee 193
59846 Sundern

Feuerwehrgerätehaus Sundern

Settmeckestraße 65
59846 Sundern

Hebammenpraxis „MamaMia“

Hachener Str. 94
59846 Sundern

Potts Bauernhof

Hüttebrüchen 12
59846 Sundern

Lehrschwimmbecken Hachen

Schulstr. 12
59846 Sundern

Gymnastikraum am Schulzentrum

Berliner Str. 45
59846 Sundern

Treffpunkt: Langscheid

nähe Sportplatz am Glascontainer
59846 Sundern Langscheid

Keramikzauber

Hauptstraße 86a
59846 Sundern

LEGENDE



Datum



Uhrzeit



Ort



Dozent



Anmeldung

KURSE

KreativBar Sundern

Hauptstr. 132
59846 Sundern

Kreativwerkstatt

Lockweg 3
59846 Sundern

ABENTEUER

4 - 15

(UN)SINN

16 - 33

WISSEN

34 - 42

INFO

- ⇒ Die Kurse sind nicht für Kindergeburtstage geeignet!
- ⇒ Die Kosten können über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt Sundern unter gegebenen Voraussetzungen übernommen werden.
- ⇒ Wenn nicht anders angegeben, sollten die Teilnehmer in jedem Programm Essen und Trinken in Rucksäcken mitbringen.



Kosten



Alter



ABENTEUER

SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR

Vom Nichtschwimmer zum Anfängerschwimmer. In diesem Unterricht wird Ihr Kind an das kleinste Schwimmabzeichen, das Seepferdchen, herangeführt. Aufbau der Stunden: Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Bewegungsabläufe der Arme und Beine, Schwimmtechnik und Koordination der Schwimmbewegung. Der Eintrittspreis für das Hallenbad ist im Kursentgelt enthalten.

Termine folgen auf der nächsten Seite.

ABENTEUER



SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR



17.09.2019 | 8 Termine

dienstags und freitags



17.30 - 18.15 Uhr



Lehrschwimmbecken Hachen



Klaus-Dieter Tillmann

Ronja Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-581



40,80 €



ab 5 Jahre



17.09.2019 | 8 Termine

dienstags und freitags



18.15 - 19.00 Uhr



Lehrschwimmbecken Hachen



Klaus-Dieter Tillmann

Ronja Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-582



40,80 €



ab 5 Jahre

SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR



29.10.2019 | 13 Termine
dienstags und freitags



17.30 - 18.15 Uhr



Lehrschwimmbecken Hachen



Klaus-Dieter Tillmann
Ronja Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-583



65 €



ab 5 Jahre



29.10.2019 | 13 Termine
dienstags und freitags



18.15 - 19.00 Uhr



Lehrschwimmbecken Hachen



Klaus-Dieter Tillmann
Ronja Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-584



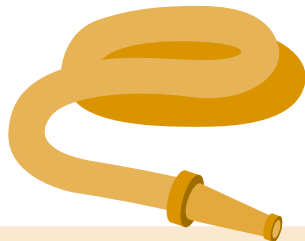
65 €



ab 5 Jahre

ABENTEUER

FEUERWEHR HAUTNAH!



12.10.2019 | 1 Termin



14.00 - 17.00 Uhr



Feuerwehrrgerätehaus



**Jugendfeuerwehr
der Stadt Sundern**



Jugendbüro



kostenlos



ca. 8 - 12 Jahre

Wie genau wird ein Feuer gelöscht?
Wie sehen die Einsatzwagen von innen aus und wie schwer ist eigentlich die Einsatzkleidung der Feuerwehr?
Die Jugendfeuerwehr der Stadt Sundern gestaltet mit euch einen Nachmittag, an dem ihr alles fragen und ausprobieren könnt, um die Feuerwehr besser kennenzulernen. Euch erwarten Spiel und Spaß in spannenden Übungen und Aktionen auf dem Feuerwehrgelände.

CROSS BOCCIA

DER FREESTYLE TRENDSPORT

Mit der Freestyle-Variante des altbekannten Boule oder Boccia machst du die Welt zum Spielfeld. Boule entdeckt die dritte Dimension und verlässt das klassische Sandfeld. Ob vom fünften Stock in den Hinterhof oder über eine Wand als Bande auf die Treppe - der Kreativität sind bei Cross Boccia keine Grenzen gesetzt! Das Ziel ist, die eigenen Spielbälle so nah an den Marker zu werfen, wie es nur geht. Der Weg kann vielseitig sein - Vorsprünge, Fensterbretter, Brunnen oder Parkbänke sind jetzt deine Verbündeten im Kampf um den Sieg.



12.10.2019 | 1 Termin



10.00 - 14.00 Uhr



Outdoorzentrum Mosaik



Mosaik



Jugendbüro



8 €



ab 10 Jahre

ABENTEUER

INTENSIVE NATURERLEBNISSE FÜR KINDER



21.10.2019 | 1 Termin



9.00 - 16.00 Uhr



wird noch bekannt gegeben



Claudia Seidel



VHS Kurs Nr. 115-061



35 €



6 - 10 Jahre

An diesem Tag können outdoorbegeisterte Mädchen und Jungen die Vielfalt der Natur erkunden. Wir erforschen die Lebewesen des Waldbodens sowie einen Bach und seine Bewohner, bauen Tipis und Brücken, spielen lustige Spiele, gestalten kreativ mit Naturmaterialien, finden Muße für Entspannung, hören Waldmärchen und lernen neue Freunde kennen.

Ausstattung: Bitte an wettergemäße robuste Bekleidung, Gummistiefel, ggf. Regenjacke, evt. Sonnen- und Insektenschutzmittel denken. Waldluft macht hungrig! Bitte ein ausreichendes, gesundes Rucksackpicknick mitgeben.

POETRY SLAM ARNSBERG

„BEST OF“ - VOL. I



Wortgewaltig, divers und interaktiv: mitreißende Bühnenliteratur, fesselnde Performance, bewegende Texte, mal witzig, mal ernst, mal kritisch. Uns erwarten ausschließlich die absoluten Stars der deutschsprachigen Slam-Szene. Hier haut einen die geballte Wortgewalt und Performance-Ekstase von den Sitzen: Lyriksalven pflügen sich kometenhaft ins Gedächtnis, Lachmuskelkater garantiert.



27.10.2019 | 1 Termin



17.00 - ca. 21.00 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



Jugendbüro



5 €



ab 16 Jahre

ABENTEUER

ZUMBA FOR KIDS



08.11.2019 | 5 Termine

freitags



15.00 - 16.00 Uhr



Gymnastikraum am Schulzentrum



Mosaik



Jugendbüro



20 €



ab 10 Jahre



Gute Musik, tolle Rhythmen und viel Spaß erwarten dich bei dem "Zumba for Kids" Kurs. Zumba kombiniert Aerobic mit Elementen aus lateinamerikanischen Tänzen, aber auch mit Elementen aus dem HipHop und Pop. Konzentration, Koordination und das Selbstvertrauen werden dabei gefördert. Deine Trainerin Jana freut sich schon auf die Zumbastunden mit dir.



URBANATIX-SHOW

Nationale und internationale junge Streetart Artisten zeigen ihr Können auf der Bühne: Rap, Beat-Boxing, fette Beats, Videoperformance, Parcours, Freerunning, Tanz, Tricking, Biken und Catwall-Trampolin werden in einer Show vereint.



10.11.2019 | 1 Termin



15.30 - ca. 20.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



Jugendbüro



15 €



ab 12 Jahre

ABENTEUER

GRUSELLABYRINTH BOTTRUP

 22.11.2019 | 1 Termin

 16.45 - ca. 24.00 Uhr

 Rathausplatz

 Jugendbüro

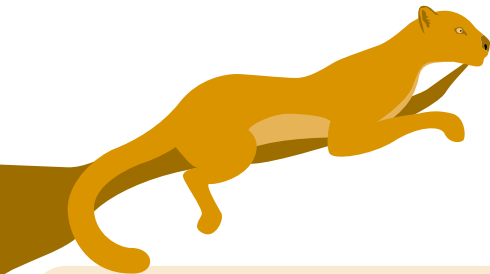
 Jugendbüro

 10 €

 ab 16 Jahre

Mitfiebern, Mitmachen und Mitreißen lassen – in der Erlebniswelt Grusellabyrinth NRW in Bottrop erlebst Du fesselnde Schauergeschichten in opulent gestalteten Fantasiewelten. Allein die Hauptattraktion bietet Dir 100 Minuten voller Gruselspaß und Gänsehaut. Dort erwartet Dich in 16 Show- und Labyrinth- Abschnitten ein echtes Abenteuer! Im Anschluss geht's in den Schacht 13. Der ist nichts für schwache Nerven. Zieh dich warm an, denn es wird schaurig kalt.





Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden: Im energiegeladenen Musical „Dschungelbuch“ erwacht der Urwald zum Leben. Mogli und seine tierischen Freunde nehmen Klein und Groß mit auf eine abenteuerliche Reise. Das für seine fantasievollen Familienshows bekannte Theater Liberi inszeniert eine moderne und kreative Fassung für Kinder und Kindgebliebene in der Stadthalle Meschede.

DSCHUNGELBUCH

DAS MUSICAL



30.11.2019 | 1 Termin



14.00 - 17.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



Jugendbüro



8 €



ab 6 Jahre

ABENTEUER



KUNDSINN

MALEN MIT FADEN

Malen mit Faden, das hört sich verrückt an, ist es auch. Aber du wirst sehen, so ein Faden ist echt ein Zauberding. Du hast als Ergebnis einen richtigen Hingucker und musst höllisch aufpassen, dass Mama oder Papa dir das Bild nicht wegmopsen um euer Wohnzimmer damit zu schmücken.



05.09.2019 | 1 Termin



16.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein



Jugendbüro



6 €



ab 10 Jahre

SUCH! TEPPICH



16.09.2019 | 1 Termin



16.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Gabi Schmoll



Jugendbüro



6 €



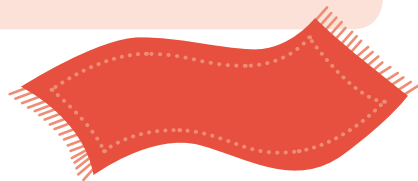
ab 9 Jahre

Nein, der Teppich soll nichts suchen.
Aber suchen soll schon jemand.

Ja, richtig, dein Haustier. Dein Hund,
Hase, Katze oder Meerschweinchen
durchsuchen den Teppich.

Du stellst den Teppich selbst her.

Für dein Haustier füllst du ihn dann mit
ein paar Leckerchen. Das gefällt deinem
Tier, stärkt seine Bindung an dich und
ihr habt beide viel Spaß.



HERBSTLICHE DEKO

AUS KNETBETON UND EFFEKTFARBEN



Aus Knetbeton modellieren wir verschiedene Deko-Artikel. Ob Schalen, Windlicht, Tiere oder Anhänger - der Kreativität und Ideenvielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Nach der Trocknung werden die Dinge mit zauberhaften Farben coloriert. (Je nach Größe ist dies vielleicht erst später möglich. Dann kann ein gesonderter Termin vereinbart oder die Farbe gekauft werden).



19.09. + 26.09.2019 | 2 Termine



16.00 - 17.30 Uhr



KreativBar Sundern



Saskia Kiek



VHS Kurs Nr. 206-263



12,40 + 12 € Materialkosten
wird vor Ort eingesammelt



ab 10 Jahre

(UN)SINN

HUND, KATZE, PFERD UND CO



20.09.2019 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Olga Shabanova



Jugendbüro



6 €



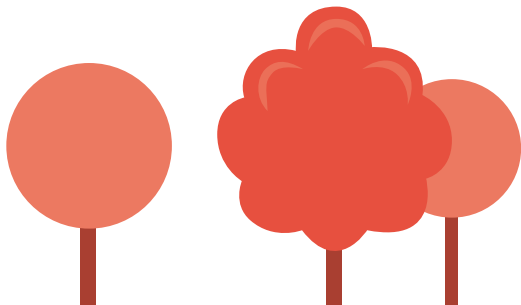
ab 6 Jahre



Wir malen ein Portrait von deinem vierbeinigen Lieblingstier und lernen Geheimnisse der Aquarellkunst kennen.



Nix wie raus! Die Waldzwerge erforschen den Zauberwald. Wetterfeste Kleidung und kleinen Snack mitbringen.



WALDZWERGE



21.09.2019 | 1 Termin



10.00 - 11.30 Uhr



Langscheid Treffpunkt – nahe Sportplatz am Glascontainer



Britta Cramer



Jugendbüro



5 €



3 - 5 Jahre (mit Eltern)

(UN)SINN

KERAMIKZAUBER



23.09.2019 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Keramikzauber



Sandra Birnkraut



Jugendbüro



5 €



ab 8 Jahre



Suchst du eine originelle Tasse oder Schale? Dann werde doch selbst aktiv. Sandra von Keramikzauber hilft dir mit einfachen Tipps und Techniken deine Wunschtasse zu entwerfen. Diese wird anschließend von Sandra glasiert und gebrannt. Euer fertiges Kunstwerk könnt ihr dann spätestens nach 7 Tagen im Keramikzauber abholen.



WALDZWERGE WERDEN NATURKÜNSTLER



28.09.2019 | 1. Termin



10.00 - 11.30 Uhr Sammeln im Wald



Langscheid Treffpunkt – nahe
Sportplatz am Glascontainer

Suchen, Sammeln und Gestalten -
Wir suchen im Wald Stöcke u.ä. und ver-
wandeln sie mit Acrylfarbe, Knete usw. in
lustige Waldbewohner - Hokuspokus
Holz! Was lässt sich aus den Holzstücken
wohl alles zaubern?



12.10.2019 | 2. Termin



10.00 - 11.30 Uhr

Die Holzstücke werden verwandelt.



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Britta Cramer



Jugendbüro



5 €



3 - 5 Jahre (mit Eltern)

MEIN TAGEBUCH



10.10.2019 | 1 Termin



16.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein



Jugendbüro

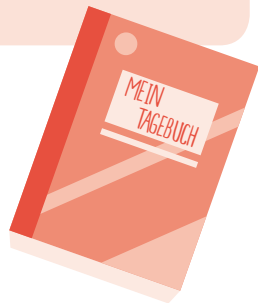


6 €



ab 10 Jahre

Natürlich kannst du dein Tagebuch fix und fertig kaufen. Aber es ist viel persönlicher, wenn du es selbst herstellst und gestaltest. Du „bindest“ dein eigenes Buch wie ein echter Buchbinder und wenn du den Einband noch selbst gestaltest, hast du eine echte Rarität geschaffen.



UPCYCLING MIT RUSTY

Gearbeitet wird mit Rosteffektfarben. Ob alte Schuhe, Stiefel, Teller, Metallgegenstände oder Blumentöpfe - nahezu alles lässt sich mit Rosteffekt "Rusty" veredeln. Rusty ist wetterfest, sodass sich tolle Deko-Ideen für draußen gestalten lassen.

Bitte 1 bis 2 eigene Gegenstände von zu Hause mitbringen!



25.10.2019 | 1 Termin



16.00 - 17.30 Uhr



KreativBar Sundern



Saskia Kiek



VHS Kurs Nr. 206-264



8 € + zus. Kosten für Farben werden vor Ort abgerechnet



ab 10 Jahre

(UN)SINN

MÜSLISCHALEN SELBST GESTALTEN



04.11.2019 | 1 Termin



16.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Gabi Schmoll



Jugendbüro



5 €



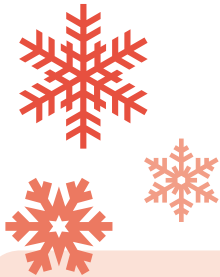
ab 7 Jahre

Ein richtiges Frühstück ist total wichtig, wenn du deinen Tag gut beginnen willst. Bist du ein Müsli- oder Cornflakes-Fan? Aus einer Müslischale, die du selbst gestaltet hast, schmeckt dir dein Frühstück garantiert viel besser.



WINTER- UND ADVENTSDEKO

AUS KNETBETON UND EFFEKTFARBEN



Aus Knetbeton modellieren wir verschiedene Deko-Artikel. Ob Schalen, Windlicht, Tiere oder Anhänger - der Kreativität und Ideenvielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Nach der Trocknung werden die Dinge mit zauberhaften Farben coloriert. (Je nach Größe ist dies vielleicht erst später möglich. Dann kann ein gesonderter Termin vereinbart oder die Farbe gekauft werden).



07.11. + 14.11.2019 | 2 Termine



16.00 - 17.30 Uhr



KreativBar Sundern



Saskia Kiek



VHS Kurs Nr. 206-265



12,40 + 12 € Materialkosten
wird vor Ort eingesammelt



ab 10 Jahre

„TEICH MIT SEEROSEN“

AUF DEN SPUREN VON CLAUDE MONET



08.11.2019 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Olga Shabanova



Jugendbüro



6 €



ab 6 Jahre

Wir lassen uns vom Impressionismus inspirieren und schaffen ein Bild in dieser Kunstrichtung. Anstatt mit dem Pinsel Flächen auszumalen, setzt ihr mit bunten Farben eine Vielzahl von Tupfen und Flecken nebeneinander auf die Leinwand. Aus der Ferne betrachtet, verschwimmen dann die Umrisse und es entsteht der Eindruck, als ob das Dargestellte in Bewegung sei.

DIE DINOS SIND LOS!



Die Teilnehmer werden zu kleinen Dino-Experten. Spiel, Spaß und Bastelei in dem Kreativraum der Stadtgalerie.



23.11.2019 | 1 Termin



10.00 - 11.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Britta Cramer



Jugendbüro



5 €



3 - 5 Jahre

(UN)SINN

KÄPT'N KRUSO - FURIOSO!

FAMILIENKONZERT



24.11.2019 | 1 Termin



10.30 - ca. 14.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



Jugendbüro



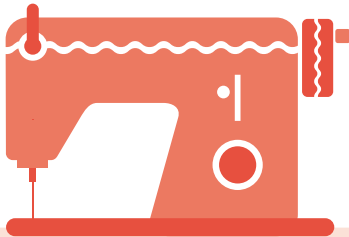
7 € (inkl. Eintritt und Busfahrt)



ab 5 Jahre

Keine Angst vor klassischer Musik!
Der Besuch eines Familienkonzertes im Konzerthaus Dortmund ist einfach ein Erlebnis! Herr Kruse hat einen Traumjob. Er muss das Konzerthaus reinigen und kann währenddessen immer der Musik lauschen, die er so sehr liebt. Eigentlich ist sein Leben perfekt, wäre da nicht seine Kollegin, Frau Freitag. Frau Freitag versteht rein gar nichts von Musik und löst lieber Kreuzworträtsel. Gemeinsam gehen sie auf große Fahrt, hinaus auf das weite Meer der Melodien und Töne. Kann Herr Kruse Frau Freitag überzeugen, dass klassische Musik mindestens genauso spannend ist wie ihre Kreuzworträtsel?

LESEKNOCHEN



Bist du eine Leseratte und kuschelst dich gerne in deine Bettdecke oder auf's Sofa um ein tolles Buch zu lesen? Dann brauchst du ihn, den Leseknochen. Der ist so etwas Ähnliches wie ein Kissen, nur viel cooler. Erst druckst du, dann nähst du, dann füllst du. Dein erstes Meisterwerk mit der Nähmaschine.



25.11. + 02.12.2019 | 2 Termine



16.00 - 19.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein
Gabi Schmoll



Jugendbüro



10 €



ab 11 Jahre

(UN)SINN

RENTIERE UND NORDLICHT



04.12.2019 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Olga Shabanova



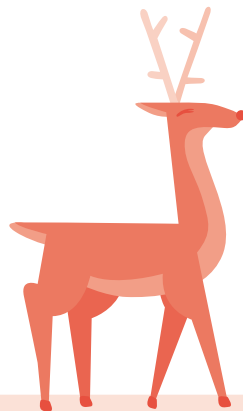
Jugendbüro



6 €



ab 6 Jahre



Wir zaubern ein Kunstwerk zur Weihnachtszeit mit Acryl, Schwamm und Sprühfarbe.

IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI



... gibt's so manche Leckerei. Wir kreieren mit euch tolle Leckereien und das ganze unter dem Motto "Weihnachten". Denn es dauert gar nicht mehr lange, bis das Christkind vor der Tür steht.



05.12.2019 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Jugendcafé Gammon



Jugendbüro



Jugendbüro



2 €



8 - 12 Jahre

WEIHNACHTS-WALDMARKT



14.12.2019 | 1 Termin



9.30 - 13.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



Jugendbüro



2 €



ab 10 Jahre

Der Weihnachts-Waldmarkt inmitten des Lüerwaldes ist etwas ganz Besonderes. Bastelaktionen für Kinder, Lagerfeuer und Kerzenlicht, Treckerwagenfahrten durch den Lüerwald, leckere Spezialitäten und diverse Aussteller und Kunsthandwerker in urigen Holzhütten mit einem außergewöhnlichen Sortiment sorgen für stimmungsvolle, vorweihnachtliche Stunden und jede Menge Spaß.



WISSEN

FLINKE FINGER, FLOTTER TEXT

10-FINGER-TASTSCHREIBEN

Wo war das W noch gleich? Auch der beste PC führt nicht daran vorbei: Ob in Schule, Beruf oder privat – Texte werden immer noch über die Tastatur eingegeben. Dabei kostet das berüchtigte Zwei-Finger-Suchsystem Zeit, es produziert Fehler und raubt die Motivation am Schreiben. In diesem Kurs lernet ihr, Texte schnell und richtig einzugeben - und zwar mit zehn statt zwei Fingern! Dazu übet ihr einen effizienten Umgang mit der Tastatur und trainiert Eure Griffsicherheit. Ein Kurs für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene. Das zugrunde liegende Lehrbuch ist im Kursentgelt enthalten.

Bitte einen Stift mitbringen.



FLINKE FINGER, FLOTTER TEXT

10-FINGER-TASTSCHREIBEN



05.09.2019 | 5 Termine



16.30 - 18.45 Uhr



EDV-Raum Hauptschule Sundern



Ingo Lange



VHS – Kurs-Nr. 501-505K



82,50 €



ab 10 Jahre



07.11.2019 | 5 Termine



16.30 - 18.45 Uhr



EDV-Raum Hauptschule Sundern



Ingo Lange



VHS – Kurs-Nr. 501-506K



82,50 €



ab 10 Jahre

WISSEN

DIE INDIVIDUELLE BEWERBUNG



01.10.2019 | 1 Termin



9.30 - 13.15 Uhr



VHS Sundern



Ingo Lange



VHS Kurs Nr. 500 - 030



60 €



ab 16 Jahre

Ziel des Kurses: Erstellen einer modernen Bewerbung nach den Regeln der DIN 5008, angepasst an die Bedürfnisse der Personalchefs. Diese soll anders sein als normal. Bewerbung ist Werbung bezogen auf die eigene Arbeitskraft. Und genau so, wie Werbung zielgerichtet auf den Kunden abgestimmt ist, muss eine Bewerbung auf den Personalchef oder das Unternehmen zugeschnitten sein. Dabei muss sie informieren, darf nicht langweilen, muss auffallen und in Erinnerung bleiben. WORD-Kenntnisse sind erforderlich!

RUND UM'S PFERD

Heute dreht sich alles rund um das Pferd. Vom Stall misten, über Füttern und Striegeln. Du erfährst alles, was ein Pferd so braucht und wie die Pferde miteinander sprechen. Langeweile gibt's heute nicht. Spaß steht an erster Stelle und ein Ritt mit dem Pferd darf auf keinen Fall fehlen.



12.10.2019 | 1 Termin



10.00 - 13.30 Uhr



Potts Bauernhof



Potts Bauernhof



Jugendbüro



10 €



6 - 10 Jahre

BABYSITTER KURS



25. - 27.10.2019 | 3 Termine



Fr. 16.00 - 19.00 Uhr

Sa. und So. 10.00 - 13.00 Uhr



Hebammenpraxis „MamaMia“



Gunhild Schmidt



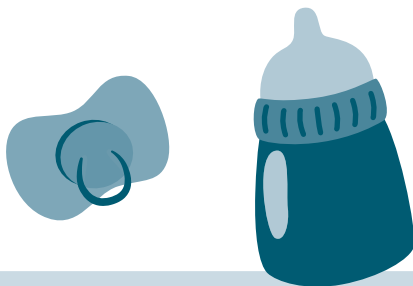
Jugendbüro oder
VHS Kurs Nr. 106 - 060



25 €



12 - 16 Jahre



Der Kurs vermittelt Wissen über den Umgang mit dem Kind/Baby, Kindesentwicklung, Ernährung und Unfallprophylaxe. In praktischen Übungen werden altersgerechte Spiele, Pflege- und Wickelmethode erlernt. Am Ende wird dir ein Babysitter-Pass ausgestellt, mit dem du dich bei Familien als Babysitter vorstellen kannst.

WER ICH BIN UND WER ICH SEIN WILL!



Selbstbewusst zu sich selbst stehen!
Kannst du das oder wüsstest du lieber
genauer, was dich ausmacht, wie du
wirklich bist und wie du selbstbewusster
zu dir selber stehst? In diesem Tages-
seminar kannst du in entspannter Atmo-
sphäre positive Erkenntnisse gewinnen
und diese in deinem Alltag umsetzen.



26.10.2019 | 1 Termin



10.00 - 14.00 Uhr



VHS - Sundern



Anne Schneidermann



VHS – Kurs-Nr. 107 - 063



20 €



ab 16 Jahre

ALPAKAFÜHRERSCHEIN



30.10.2019 | 1 Termin



15.30 - 18.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro



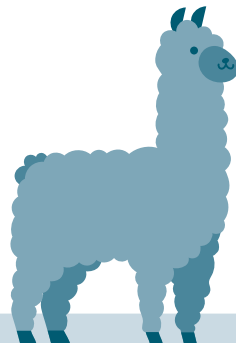
Jugendbüro



8 €



ab 8 Jahre



Bei dem Alpakaführerschein sind verschiedene Herausforderungen zu meistern. Nach dem Halftern und Füttern erfolgt eine Einweisung in die Führtechnik der Alpakas. Der Führerschein ist nach absolviertem Gruppenquiz und einem Geschicklichkeitsparcours bestanden.

JUGENDBÜRO
STADT SUNDERN

JUGENDBÜRO
STADT SUNDERN

Lena Willeke & Jana Fricke
Rathausplatz 1
59846 Sundern

Tel. 0 29 33 - 81 112 oder -261
jugendbuero@stadt-sundern.de
www.jugendbuero-sundern.de

KULTURBÜRO
SUNDERN

KULTURBÜRO
STADT SUNDERN

Uta Koch
Rathausplatz 1
59846 Sundern

Tel. 0 29 33 - 812 09
u.koch@stadt-sundern.de



VHS
ARNSBERG-SUNDERN

Franz-Josef-Tigges-Platz 1
59846 Sundern

Tel. 0 29 33 - 40 70
www.vhs-arnsberg-sundern.de



Ein Kooperationsangebot der VHS Arnsberg-Sundern,
Kulturbüro und Jugendbüro Sundern.